

## 《救命講習の種類と内容》

### 【普通救命講習Ⅰ】

応急手当の基礎を、実技を中心に学びます。

心肺蘇生法（主に成人を対象）、AEDの使用方法、異物除去、止血法（180分）

### 【普通救命講習Ⅱ】

普通救命講習Ⅰの内容に実技試験と筆記試験が追加された内容です。

業務の活動領域や性格から一定の頻度で心停止者に対し応急手当の対応をすることが期待・想定される方を対象として実施します。

心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去、止血法、実技・筆記試験（240分）

### 【普通救命講習Ⅲ】

小児・乳児・新生児の応急手当に特化した内容です。

心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去、止血法（180分）

### 【上級救命講習】

応急手当の大半をカバーした内容です。普通救命講習からのステップアップに！

心肺蘇生法（全年齢区分を対象）、止血法、ケガの手当て、搬送法など（480分）

### 【救命入門コース】

応急手当の入門編です。

胸骨圧迫（心臓マッサージ）、AEDの使用方法（90分）

### 【ジュニア救命講習】

小学校中高学年を対象とした講習です。応急手当を通じて命の尊さを学びます。

胸骨圧迫（心臓マッサージ）、AEDの使用方法（90分）

### 【一般応急手当講習】

ご依頼の内容に合わせて、応急手当講習を行います。お気軽にご相談ください。

### 【応急手当WEB講習】

パソコンやスマートフォンからインターネットを利用し、自宅などに居ながら、e-ラーニング形式で応急手当の目的、心肺蘇生法、AEDの使用方法を学ぶ講習です。この講習を受講することで普通救命講習の時間短縮が図れます。

（例）普通救命講習Ⅰ（180分）の場合

WEB講習（約60分）を受講し、概ね1か月以内に実技救命講習（120分）を受講することで普通救命講習Ⅰの修了証が交付されます。

### 【実技救命講習】

応急手当WEB講習又は救命入門コースを受講した方を対象に心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去、止血法の実技指導を行う講習です。修了すると、普通救命講習の修了証が交付されます。