

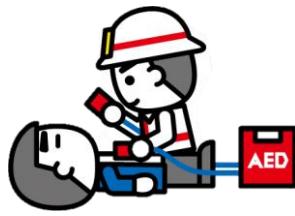
## 令和8年度 救命講習開催日程表

### ●月例普通救命講習

時 間：午前9時から正午まで

講習会場：上越地域消防局 3階講堂（上越市大字藤野新田330番地1）

内 容：心肺蘇生法（成人）、AEDの使用方法、異物除去、止血法



講習日	受付期間	募集人数
令和8年 4月19日（日）	3月30日（月）～ 4月 5日（日）	20人程度
5月17日（日）	4月27日（月）～ 5月 3日（日）	
6月21日（日）	6月 1日（月）～ 6月 7日（日）	
7月19日（日）	6月29日（月）～ 7月 5日（日）	
9月13日（日）	8月24日（月）～ 8月30日（日）	
10月18日（日）	9月28日（月）～10月 4日（日）	
11月15日（日）	10月26日（月）～11月 1日（日）	
12月20日（日）	11月30日（月）～12月 6日（日）	
令和9年 1月17日（日）	12月28日（月）～ 1月 3日（日）	
2月21日（日）	2月 1日（月）～ 2月 7日（日）	
3月21日（日）	3月 1日（月）～ 3月 7日（日）	

### ●上級救命講習

時 間：午前9時から午後5時30分まで

講習会場：上越地域消防局 3階講堂（上越市大字藤野新田330番地1）

持ち物等：筆記用具、三角巾2枚（サイズ：特大 一邊が100cm～105cm）

内 容：心肺蘇生法（乳児・小児・成人）、AED、異物除去、止血法、ケガの手当て、搬送法など

講習日	受付期間	募集人数
令和8年 5月 9日（土）	4月20日（月）～ 4月26日（日）	30人程度
11月 7日（土）	10月19日（月）～10月25日（日）	
令和9年 2月27日（土）	2月 8日（月）～ 2月14日（日）	

- ・感染防止対策の為のマスクの着用は個人の判断に委ねます。
- ・当日は実技のできる服装でお越しください。
- ・飲み物・昼食等は各自でご用意ください。
- ・お車でお越しの方は庁舎東側駐車場をご利用ください。

### ★申し込み方法

電 話・・・消防防災課 025-545-0229 上越消防署 025-544-0119

FAX・・・申込用紙に必要事項を記入のうえ 025-545-0231 まで送付してください。

受講が決定しましたら、ご案内を送付いたします。

【お問い合わせはこちらまで】

消防防災課 TEL : 025-545-0229  
上越消防署 TEL : 025-544-0119

